

CoMiSS: Poeng for kumelkrelaterede symptomer

Etternavn:

Fornavn:

Alder:

Dato:

FORMÅL

CoMiSS er et enkelt, raskt og brukervennlig verktøy som skal gi økt oppmerksomhet om kumelkrelaterede symptomer. Det øker bevisstheten om de vanligste symptomene på kumelkproteinallergi, som i sin tur kan bidra til tidligere diagnostisering. CoMiSS kan også brukes til å vurdere og kvantifisere utviklingen av symptomer i løpet av en behandlingsperiode.

INSTRUKSJONER

Ved mistanke om kumelkrelaterede symptomer graderer du de observerte/rapporterte symptomene ved å velge poengverdien som passer best til hver symptomtype. Når du er ferdig, summerer du poengene og skriver summen i ruten lengst nede på poengskjemaet.

SYMPTOM	POENG				
Gråt*	0	≤ 1 time/dag		POENG <input type="text"/>	
	1	1 til 1,5 timer/dag			
	2	1,5 til 2 timer/dag			
	3	2 til 3 timer/dag			
	4	3 til 4 timer/dag			
	5	4 til 5 timer/dag			
	6	≥ 5 timer/dag			
Oppkast	0	0 til 2 episoder/dag		POENG <input type="text"/>	
	1	≥ 3 til ≤ 5 med lite volum			
	2	> 5 episoder på >1 teskje			
	3	> 5 episoder på ± halvparten av matinntaket ved færre enn halvparten av måltidene			
	4	Regelmessig oppkast med lite volum > 30 min etter hvert måltid			
	5	Oppkast av halvparten til hele matinntaket ved minst halvparten av alle måltider			
	6	Oppkast av hele matinntaket etter hvert måltid			
Avføring (Bristol-skala)	4	Type 1 og 2 (hard avføring)		POENG <input type="text"/>	
	0	Type 3 og 4 (normal avføring)			
	2	Type 5 (myk avføring)			
	4	Type 6 (flytende avføring, dersom ikke relatert til infeksjon)			
	6	Type 7 (vandig avføring)			
Hud- symptomer	0 til 6	Atopisk eksem	HODE-HALS-OVERKROPP	ARMER-HENDER-BEIN-FØTTER	POENG <input type="text"/>
		Forekommer ikke	0	0	
		Svakt	1	1	POENG <input type="text"/>
		Middels	2	2	
		Alvorlig	3	3	
	0 eller 6	Urtikaria (elveblest)	NEI	JA	POENG <input type="text"/>
			0	6	
Puste- symptomer	0	Ingen pustesyntomer		POENG <input type="text"/>	
	1	Diffuse symptomer			
	2	Lette symptomer			
	3	Alvorlige symptomer			

* Gråt tas bare med i beregningen dersom barnet ifølge foreldrenes vurdering har grått i en uke eller mer uten andre åpenbare årsaker.

SUM

AVLESNING AV RESULTAT

Poengskalaen går fra 0 til 33. Hvert symptom har makspoeng på 6, bortsett fra pustesyntomer, som har makspoeng på 3. Dersom poengsummen er ≥ 12, er symptomene trolig kumelkrelatert. Da er det mulig at det kan være kumelkproteinallergi. Dersom poengsummen er < 12, er det mindre trolig at symptomene er kumelkrelatert. Let etter andre årsaker.

Diagnose på kumelkproteinallergi kan bare bekreftes med eliminasjonsdiett etterfulgt av oral matvareprovokasjon.

Vandenplas, Y., Dupont, C., Eigenmann, P., Host, A., Kuitunen, M., Ribes-Koninck, C., Shah, N., Shamir, R., Staiano, A., Szajewska, H. and Von Berg, A., A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica. 2015;104:334-9.