

# ThickenUp® Clear

## Blandingsanvisning

- Ved dosering skal måleskjeen være strøken, dvs. til eks. ved hjelp av en kniv.
- Påse at bunnen av glasset/muggen har en jevn bunn slik at pulveret blir helt oppløst.
- Fortykningsnivået kan variere avhengig av syre, fett- og proteininnhold alt etter merke og produsent.
- Åpnet forpakning bør lukkes godt og brukes innen 8 uker. Tilberedt produkt oppbevares tildekket og brukes innen 4 timer ved oppbevaring i romtemperatur eller innen 24 timer ved oppbevaring i kjøleskap.
- Blandingsinstruksjonene skal benyttes som en generell veiledning. Det er opp til den personen som administrerer ThickenUp® Clear\* og forsikre seg om at væsken blandes ut til passe konsistens.



Tilpasser konsistensen av mat og drikke

### TYNNE VÆSKER (VANN, JUICE, SAFT, TE OG KAFFE)

- Mål ønsket mengde pulver opp i et tørt og tomt glass, mugge eller beger.
- Tilsett væsken til pulveret.
- Rør blandingen sammen til alt pulver er helt oppløst.
- La blandingen hvile i 1-5 min. (juice ca 10 min). Rør lett rundt og server.

MENGDE	NIVÅ 1: MINIMALT TYKK	NIVÅ 2: LITT TYKK	NIVÅ 3: MODERAT TYKK	NIVÅ 4: EKSTREMT TYKK
200 ml	1 x	2 x	4 x	6 x
1 L	5 x	10 x	20 x	30 x

- Bland gjerne saften/teen/kaffen ekstra sterk før du skal fortykke drikken, slik at smaken bevares best mulig. Det går også fint å blande i sukker eller melk i kaffen/teen før drikken fortykkes.
- For å få et krystallklart resultat av klare drikkevarer, la den fortykkede væsken stå i kjøleskapet i minst 30 minutter.

### MELK OG RESOURCE® MELKELIGNENDE NÆRINGSDRIKKER

- Mål ønsket mengde pulver opp i et tørt og tomt glass.
- Tilsett væsken gradvis og rør kraftig til pulveret er oppløst og all væsken tilsatt.
- Rør igjen etter 10 min, kraftig i ca 30 sek.
- La blandingen hvile i 20 min. Rør lett rundt og server.

MENGDE	NIVÅ 1: MINIMALT TYKK	NIVÅ 2: LITT TYKK	NIVÅ 3: MODERAT TYKK	NIVÅ 4: EKSTREMT TYKK
200 ml	1 x	2 x	4 x	6 x

- Eksempler på melkelignende næringsdrikker er Resource® 2.0/2.0+fiber/Protein/Minimax®.
- For å unngå klumper i næringsdrikker kan ThickenUp® Clear først blandes med 1-3 ss vann (alt vannet på en gang!) før du gradvis tilsetter drikken.

\*ThickenUp® Clear kan doseres i henhold til IDDSI og oppnå IDDSI-nivå 1-4\*. \*Les mer på: [www.iddsi.org](http://www.iddsi.org). IDDSI-nivå 4, Moderat tykk, er basert på Spoon Tilt Test. Spør helsepersonell om hvilket fortykningsnivå som passer for deg.

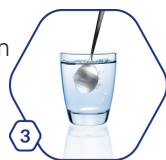
## KULLSYREHOLDIGE VÆSKER (MINERALVANN, ØL)



1 Hell væsken i et glass, la stå i 5 min (kullsyren reduseres). Hell ønsket mengde pulver opp i et nytt og tørt glass.



2 Tilsett først ca. halvparten av væsken sakte under omrøring.



3 Tilsett gradvis resten av væsken under omrøring til pulveret er oppløst.



4 La blandingen hvile i 1-5 min. Rør lett rundt og server.

MENGDE	NIVÅ 1: MINIMALT TYKK	NIVÅ 2: LITT TYKK	NIVÅ 3: MODERAT TYKK	NIVÅ 4: EKSTREMT TYKK
200 ml	1 x	2 x	4 x	6 x

## VIN (ROMTEMPERERT RØDVIN OG AVKJØLT HVITVIN)



1 Mål ønsket mengde pulver opp i et tørt og tomt glass.



2 Tilsett halve mengden av vinen under omrøring.



3 Tilsett resterende mengde vin og fortsett omrøring til pulveret er oppløst.



4 La blandingen hvile i 1-5 min. Rør lett rundt og server.

MENGDE	NIVÅ 1: MINIMALT TYKK	NIVÅ 2: LITT TYKK	NIVÅ 3: MODERAT TYKK	NIVÅ 4: EKSTREMT TYKK
150 ml rødvin 150 ml hvitvin	1 x 1 x	3 x 2 x	4 x 4 x	5 x 5 x

## RESORB® ORIGINAL/SPORT OG MOVICOL®



1 Mål opp ønsket mengde ThickenUp Clear i et tomt og tørt glass.



2 Tilsett halve mengden ferdig blandet Resorb® eller Movicol® i glasset med pulver, under omrøring



3 Tilsett resten av blandingen under omrøring til pulveret er helt oppløst.



4 La blandingen hvile i 20 min. Rør lett rundt og server.

MENGDE	NIVÅ 1: MINIMALT TYKK	NIVÅ 2: LITT TYKK	NIVÅ 3: MODERAT TYKK	NIVÅ 4: EKSTREMT TYKK
125 ml Movicol® 120 ml Resorb® Original 250 ml Resorb® Sport	- x 0,5 x 1,5 x	1 x 1 x 2,5 x	2 x 2 x 5 x	3 x 3 x 7,5 x

**ThickenUp® Clear** og **Resource® næringsdrikker** er næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes under medisinsk tilsyn. ThickenUp® Clear er beregnet til kostbehandling av pasienter med dysfagi. Resource® næringsdrikker er egnet for kostbehandling av pasienter med underernæring eller i risiko for underernæring. **Resorb®** er en væskeerstatning og bør ikke brukes som alternativ til en balansert og variert kost. Det er også viktig med en sunn livsstil.

**Har du spørsmål om ThickenUp Clear? Ta kontakt med din Nestlé Health Science produktspesialist eller vår kundeservice:**

**Telefon:** 800 31 425, **E-post:** nestlehealthscience@no.nestle.com

Nestlé Health Science, Postboks 683, Skoyen, 0214 Oslo  
www.nestlehealthscience.no

