





# ThickenUp® Clear & ThickenUp® er oppdatert med dosering iht IDDSI\*



## ThickenUp® Clear

ThickenUp® Clear er et fortykningsmiddel i pulverform som endrer konsistens av mat og væske uten å påvirke verken smak, lukt eller farge.

Doseringstabellen nedenfor viser antall måleskjeer ThickenUp Clear® per 200 ml væske (i f.eks. vann, juice, te, kaffe). En strøken måleskje = 1,2 g pulver. Bruk måleskjeen som følger med i forpakningen.

TIDLIGERE FORTYKNINGS-NIVÅER	IDDSI*-NIVÅER	ANTALL MÅLESKJEER PER 200 ML**	BESKRIVELSE AV IDDSI-NIVÅER
	NIVÅ 1 MINIMALT TYKK	 x 1	Tykkere enn vann. Renner gjennom sugerør, sprøyte og smokk.
FLYTENDE	NIVÅ 2 LITT TYKK	 x 2	Renner raskt av fra en skje. Lett anstrengelse kreves for å drikke denne konsistensen gjennom et sugerør (5,3 mm i diameter).
TYKTFLYTENDE	NIVÅ 3 MODERAT TYKK	 x 4	Kan drikkes fra et glass. Kan spises med skje. Moderat anstrengelse med sugerør..
GELÉ	NIVÅ 4 EKSTREMT TYKK	 x 6***	Spises vanligvis med gaffel eller skje. Kan ikke drikkes fra et glass, siden tregt-rennende væske. Fungerer ikke med sugerør. Krever ikke tygging.

\*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Les mer på: [www.iddsi.org](http://www.iddsi.org). \*\*Fortykningsnivå kan variere avhengig av produsent og merke. For å fortykke 100 ml væske, halver mengde ThickenUp® Clear som angitt i doseringstabellen. \*\*\*IDDSI Nivå 4, er basert på Spoon Tilt Test. Det er opp til den personen som administrerer ThickenUp® Clear og forsikre seg om at væsken blandes ut til passe konsistens.

ThickenUp® Clear og ThickenUp® er næringsmiddel til spesielle medisinske formål og skal brukes under medisinsk tilsyn. Kun til oralt bruk. Ikke egnet som eneste næringskilde.



## ThickenUp®

ThickenUp® er et lettoppløselig stivelsesbasert fortykningsmiddel i pulverform som gjør det enkelt å konsistenstilpasse mat og drikke, uten at smaken endres.

Doseringstabellen nedenfor sammenligner tidligere fortykningsnivåer med dagens IDDSI-nivåer. Den viser også antall spiseskjeer ThickenUp® per 200 ml væske (i f.eks. vann, juice, te, kaffe). En strøken spiseskje = 4,5 g pulver.

TIDLIGERE FORTYKNINGS-NIVÅER	IDDSI*-NIVÅER	ANTALL SPIESKJEER PER 200 ML**	BESKRIVELSE AV IDDSI-NIVÅER
	NIVÅ 1 MINIMALT TYKK	1,5 spiseskje	Tykkere enn vann. Renner gjennom sugerør, sprøyte og smokk.
FLYTENDE	NIVÅ 2 LITT TYKK	2 spiseskjeer	Renner raskt av fra en skje. Lett anstrengelse kreves for å drikke denne konsistensen gjennom et sugerør (5,3 mm i diameter).
	NIVÅ 3 MODERAT TYKK	2,5 spiseskjeer	Kan drikkes fra et glass. Kan spises med skje. Moderat anstrengelse med sugerør.
TYKTFLYTENDE	NIVÅ 4*** EKSTREMT TYKK	3 spiseskjeer	Spises vanligvis med gaffel eller skje. Kan ikke drikkes fra et glass, siden tregt-rennende væske. Fungerer ikke med sugerør. Krever ikke tygging.
GELÉ			

\*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Les mer på: [www.iddsi.org](http://www.iddsi.org). \*\*Fortykningsnivå kan variere avhengig av produsent og merke. For å fortykke 100 ml væske, halver mengde ThickenUp® som angitt i doseringstabellen. \*\*\*IDDSI Nivå 4, er basert på Spoon Tilt Test. Det er opp til den personen som administrerer ThickenUp® og forsikre seg om at væsken blandes ut til passe konsistens.

### BESTILLING

Produktet kan kjøpes via apotek, bandagist eller leverandør av medisinsk forbruksmateriell.

Bestilling: [orders@no.nestle.com](mailto:orders@no.nestle.com)  
Spørsmål ang. bestilling:  
[kundeservice@no.nestle.com](mailto:kundeservice@no.nestle.com)

Kundeservice produktinformasjon:  
[nestlehealthscience@no.nestle.com](mailto:nestlehealthscience@no.nestle.com)  
Tlf. kundeservice: 800 31 425

Varenr. ThickenUp® Clear: 93 01 10  
Varenr. ThickenUp®: 94 31 09 før u 41 (uten IDDSI-dosering)  
90 67 77 etter u 41 (IDDSI-dosering)