

ThickenUp® Clear

Blandingsanvisning

- ThickenUp® Clear kan doseres i henhold til IDDSI* og oppnå IDDSI-nivå 1-4**.
- Spør helsepersonell om hvilket fortykningsnivå som passer for deg.
- Pass på måleskjeen som følger med i boksen, den skal benyttes slik at doseringen blir korrekt. Ved dosering skal måleskjeen være strøken, dvs. til eks. med hjelp av en kniv. 1 strøken måleskje = 1,2 g pulver.
- Pass på at glasset, vannmuggen eller begeret har en jevn bunn slik at pulveret blir helt oppløst.
- ThickenUp® Clear ettertykner ikke og er amylaseresistent, som sikrer at væsken beholder samme konsistens gjennom hele svelgingen.
- ThickenUp® Clear er holdbar i 8 uker etter at forpakningen er åpnet. Fortykkede væsker skal oppbevares tildekket og brukes innen 4 timer ved oppbevaring i romtemperatur, eller innen 24 timer ved oppbevaring i kjøleskap.



Tilpasser konsistensen av mat og drikke

For helsepersonell og til deg som har fått foreskrevet ThickenUp® Clear. Blandingsinstruksjonene skal benyttes som en generell anvisning. Det er opp til den personen som administrerer ThickenUp® Clear og forsikre seg om at væsken blandes ut til passe konsistens.

TYNNE VÆSKER VANN***, JUICE****, SAFT, TE, KAFFE

- Hell ønsket mengde pulver opp i et tørt og tomt glass, mugge eller beger.
- Tilsett deretter væsken under omrøring.
- Rør blandingen sammen til alt pulver er helt oppløst.
- La blandingen hvile i 1-5 min (juice ca 10 min). Rør lett rundt og server.

Mengde	NIVÅ 1 Minimalt tykk	NIVÅ 2 Litt tykk	NIVÅ 3 Moderat tykk	NIVÅ 4 Ekstremt tykk
200 ml	1	2	4	6
1 L	5	10	20	30

Fortykket kaffe kan oppleves mer besk enn vanlig kaffe. Bland gjerne i litt sukker, en sukett eller melk i kaffen før du fortykker.

MELK OG RESOURCE® MELKLIGNENDE NÆRINGSDRIKKER

- Hell ønsket mengde pulver opp i et tørt og tomt glass, krus eller beger.
- Tilsett først ca. halvparten av væsken sakte under omrøring.
- Tilsett gradvis resten av væsken under omrøring.
- La blandingen hvile i 20 min. Rør lett rundt og server.

Mengde	NIVÅ 1 Minimalt tykk	NIVÅ 2 Litt tykk	NIVÅ 3 Moderat tykk	NIVÅ 4 Ekstremt tykk
200 ml	1	2	4	6

Melkeprodukter har forskjellig fett- og proteininnhold som kan påvirke fortykningen.

*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Les mer på: www.iddsi.org. **IDDSI Nivå 4, er basert på Spoon Tilt Test. ***Resultatet med springvann kan variere mellom ulike regioner. ****Fortykningsnivå kan variere avhengig av produsent og merke.

KULLSYREHOLDIGE VÆSKER MINERALVANN, ØL

-  Hell væsken i et glass, la stå i 5 min (kullsyren reduseres). Hell ønsket mengde pulver opp i et nytt og tørt glass, krus eller beger.
-  Tilsett først ca. halvparten av væsken sakte under omrøring.
-  Tilsett gradvis resten av væsken under omrøring.
-  La blandingen hvile i 1-5 min. Rør lett rundt og server.

Mengde	NIVÅ 1 Minimalt tykk	NIVÅ 2 Litt tykk	NIVÅ 3 Moderat tykk	NIVÅ 4 Ekstremt tykk
200 ml	1 	2 	4 	6 

VIN

-  Tilsett først ønsket mengde pulver i et rent og tørt glass, kopp eller beger.
-  Tilsett halve mengden av vinen under omrøring.
-  Tilsett resterende mengde vin og fortsett omrøring til pulveret er helt oppløst.
-  La blandingen hvile i ca 1-5 min. Rør lett rundt og server.

Mengde	NIVÅ 1 Minimalt tykk	NIVÅ 2 Litt tykk	NIVÅ 3 Moderat tykk	NIVÅ 4 Ekstremt tykk
150 ml romtemperert rødvin 150 ml avkjølt hvitvin	1  1 	3  2 	4  4 	5  5 

 Drikke som inneholder mye syre kan påvirke fortykningen.

MOVICOL®

-  Hell ønsket mengde fortykningspulver opp i et nytt og tørt glass.
-  Løs opp Movicol i henhold til anvisningene og tilsett deretter halve mengden av væsken med fortykningspulveret, under omrøring.
-  Tilsett resten av væsken under omrøring til pulveret er helt oppløst.
-  La blandingen hvile i 20 min. Rør lett rundt og server.

Mengde	NIVÅ 1 Minimalt tykk	NIVÅ 2 Litt tykk	NIVÅ 3 Moderat tykk	NIVÅ 4 Ekstremt tykk
125 ml	Ikke aktuelt	1 	2 	3 

ThickenUp® Clear og Resource® næringsdrikker er næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes under medisinsk tilsyn. ThickenUp® Clear er beregnet til kostbehandling av pasienter med dysfagi. Resource® næringsdrikker er egnet for kostbehandling av pasienter med underernæring eller i risiko for underernæring.

KUNDESERVICE:

Tlf.: 800 31 425, E-post: nestlehealthscience@no.nestle.com

BESTILLING:

ThickenUp® Clear kan kjøpes via apotek, bandagist eller leverandør av medisinsk forbruksmateriell. Grossister bestiller hos: ordre@no.nestle.com, Spørsmål ang. bestilling: kundeservice@no.nestle.com, www.nestlehealthscience.no