

## Berikningspulver med karbohydrat

Resource® Energipulver består av maltodekstrin, og brukes til å øke karbohydratinnholdet i mat og drikke, f.eks. ved sykdommer med malabsorpsjonstilstander, sykdommer som krever ekstra energi og i kombinasjon med fettreduert kosthold. Energipulveret har en nøytral smak og påvirker ikke konsistensen ved normal dosering.

Resource® Energipulver passer til både kalde og varme drikker, supper og desserter.

**Hvordan dosere og blande:** Rør pulveret ut i varm drikke eller suppe. Ved tilberedning av kalde drikker eller kald suppe, tar det ca. 5 minutter før pulveret er helt oppløst.

### DOSERING OG NÆRINGSFORHOLD

Mengde	Energi	Karbohydrater
25 g = ca. ½ dl = 1 porsjon	95 kcal	24 g
50 g = ca. 1 dl = 2 porsjoner	190 kcal	47 g
300 g = ca. 6 dl = 12 porsjoner	1140 kcal	282 g

## Energivann

- 1 liter vann
- 3 dl Resource® Energipulver

Bland vannet med energipulveret. Erstatt springvann med energivann når du skal spe ut drikker som saft og juice.

## Energijevning

Bland like mengder vann og energipulver. Eksempel:

- 1 dl vann (kokt og noe avkjølt)
- 1 dl Resource® Energipulver

Rør energipulveret ut i lunket vann til det er helt oppløst. Denne energijevningen passer godt i supper, sauser eller måltidsdrikker.

## Kaffe eller te

- 1½ dl kaffe eller te
- ½ dl Resource® Energipulver

Rør energipulveret ut i ferdig kaffe eller te.



### NÆRINGSINNHOOLD PER 1 DL

**Energi:** 57 kcal

**Energi:** 190 kcal

	Beriket	Ikke beriket
<b>Energi:</b>	95 kcal	0 kcal
<b>Karbohydrat:</b>	24 g	0,5 g

### Pasientinformasjon

Resource® Energipulver er et næringsmiddel til spesielle medisinske formål og brukes i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.

## Kefir eller yoghurt

- 2½ dl kefir eller yoghurt (3% fett)
- ½ dl Resource® Energipulver

Rør inn energipulveret i kefiren eller yoghurten og vent i ca. 5 minutter til det er oppløst.

### NÆRINGSINNHOLD PER PORSJON

	Beriket	Ikke beriket
<b>Energi:</b>	239 kcal	144 kcal
<b>Fett:</b>	7,0 g	7,0 g
<b>Karbohydrater:</b>	35,1 g	11,6 g
<b>Protein:</b>	8,7 g	8,7 g

## Nypesuppe

- 2 dl ferdig nypesuppe
- ½ porsjon energigjevning\*

Tilsett ferdigblandet energigjevning og rør om. Klar til å drikkes med en gang.

<b>Energi:</b>	215 kcal	120 kcal
<b>Karbohydrater:</b>	51,5 g	28 g

## Fruktsuppe

- 2 dl ferdig fruktsuppe
- ½ dl Resource® Energipulver

Tilsett energipulveret i suppen. Vent i ca. 5 minutter til pulveret er oppløst.

<b>Energi:</b>	195 kcal	100 kcal
<b>Karbohydrater:</b>	49,5 g	26 g
<b>Protein:</b>	1,0 g	1,0 g

## Vaniljesaus

- 1 dl ferdig vaniljesaus
- ½ dl Resource® Energipulver

Tilsett energipulveret i vaniljesausen. Vent i ca. 5 minutter til pulveret er oppløst.

<b>Energi:</b>	204 kcal	109 kcal
<b>Fett:</b>	4,3 g	4,3 g
<b>Karbohydrater:</b>	38 g	14,5 g
<b>Protein:</b>	2,9 g	2,9 g

## Syltetøy, marmelade eller krem

- ½ dl syltetøy, marmelade eller krem
- ½ dl Resource® Energipulver

Rør energipulveret inn i syltetøyet, marmeladen eller kremen. Vent i ca. 5 minutter til pulveret er oppløst.

<b>Energi:</b>	200 kcal	105,8 kcal
<b>Karbohydrater:</b>	48,6 g	25,1 g

