

## RESOURCE® SENIOR ACTIV

### En proteinrik næringsdrikk med høyt nivå av D vitamin og kalsium

Resource® SeniorActiv er en næringsmessig fullverdig næringsdrikk som er rik på D-vitamin, protein og kalsium, som er viktig for å opprettholde muskelmasse<sup>1,2</sup> og et sterkt skjelett,<sup>3</sup> faktorer som kan redusere risikoen for fall<sup>3</sup> og frakturer<sup>4</sup> hos voksne over 50 år.

I tillegg til dette inneholder Resource® SeniorActiv blant annet EPA og DHA fra fiskeolje samt prebiotiske fibre fra FOS og inulin som bidrar til å opprettholde tarmfunksjonen.<sup>5</sup>

Den er beregnet for kostbehandling av eldre voksne med underernæring eller med risiko for underernæring. Passer også for eldre pasienter som er eller kan risikere å bli rammet av komplikasjoner som følge av underernæring, for eksempel skjelett- og muskelsmerter,<sup>1</sup> økt falltendens, frakturer,<sup>7</sup> sår som er vanskelige å tilhele,<sup>8</sup> muskelnedbrytning<sup>9</sup> og kognitive lidelser.<sup>9</sup>

#### BRUKSOMRÅDE

Resource® SeniorActiv er en næringsdrikk til spesielle medisinske formål. Skal brukes bare under medisinsk tilsyn. Egnert som eneste næringskilde. Kun egnert for voksne over 50 år.

Ristes før bruk. Serveres gjerne avkjølt. Kan fryses til is.

Resource® SeniorActiv kan foreskrives på blå resept.

#### DOSERING

1–2 flasker per dag, som tilskudd eller som eneste kilde til ernæring ifølge anbefaling fra lege eller klinisk ernæringsfysiolog.

#### OPPBEVARING

Uåpnede flasker oppbevares tørt og kjølig. Flasker som er åpnet oppbevares lukket i kjøleskap og brukes innen 24 timer. Produkt som er åpnet og heldt opp skal tildekkes godt og brukes innen 6 timer. UHT steriliseret. Pakket i beskyttende atmosfære.

#### NÆRINGSINNHOLD per 100 ml

Energi	150 kcal
Fett	39 E% eller 6,5 g
Karbohydrater	32 E% eller 12 g
Kostfiber	2 E% eller 1,5 g
Protein	27 E% eller 10 g
Laktose	Lavt laktoseinnhold, <0,5 g
Gluten	Glutenfri



**NÆRINGSDEKLARASJON per 100 ml**

<b>Energi</b>	kcal	150
	kJ	628

<b>Fett (39 E%)</b>	g	6,5
– hvorav mettet	g	1
– hvorav enumettet	g	3,4
– hvorav flerumettet	g	1,2

<b>Karbohydrat (32 E%)</b>	g	12
– hvorav sukkerarter	g	6,7
– hvorav laktose	g	<0,5

<b>Fiber (2 E%)</b>	g	1,5
---------------------	---	-----

<b>Protein (27 E%)</b>	g	10
------------------------	---	----

**MINERALER**

<b>Natrium</b>	mg	80
<b>Kalium</b>	mg	300
<b>Klorid</b>	mg	200
<b>Kalsium</b>	mg	240
<b>Fosfor</b>	mg	115
<b>Magnesium</b>	mg	30
<b>Jern</b>	mg	1,7
<b>Sink</b>	mg	2,3*
<b>Kobber</b>	mg	0,23
<b>Mangan</b>	mg	0,3
<b>Fluorid</b>	mg	0,21
<b>Selen</b>	µg	20*
<b>Krom</b>	µg	13
<b>Molybden</b>	µg	13
<b>Jod</b>	µg	23

**VITAMINER**

<b>Vitamin A</b>	µg	195
<b>Vitamin D</b>	µg	6,3*
<b>Vitamin E</b>	mg	3,6
<b>Vitamin K</b>	µg	17
<b>Vitamin C</b>	mg	17
<b>Tiamin</b>	mg	0,30
<b>Riboflavin</b>	mg	0,38
<b>Niacin</b>	mg/mg NE	1,1/3,4
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,55
<b>Folsyre</b>	µg	100*
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	µg	1,1*
<b>Biotin</b>	µg	7,2
<b>Pantotensyre</b>	mg	1,1

**ØVRIGE NÆRINGSSTOFFER**

<b>Kolin</b>	mg	80
<b>Taurin</b>	mg	8
<b>L-karnitin</b>	mg	15

<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	545
--------------------	--------	-----

<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	740
--------------------	--------------------------	-----

<b>Vann</b>	g/100 ml	77
-------------	----------	----

NE: Niacinekvivalent

\* Spesielt tilpasset sammensetning, overskrider maksimumsverdien for standardsammensetninger i henhold til FSMP-standard.

**INGREDIENSER**

Vann, **melkeprotein**, glukosesirup, vegetabiliske oljer, (solsikke, raps), sakkarose, fiber (fruktooligosakkarider, inulin), mineraler (kalsiumlaktat, kaliumklorid, kalsiumsitrat, natriumsitrat, magnesiumsitrat, kaliumsitrat, magnesiumoksid, natriumklorid, jernsulfat, sinksulfat, mangansulfat, kobbersulfat, natriumfluorid, natriumselenat, kromklorid, natriummolybdat, kaliumjodid), emulgator (E471), **fiskeolje**, kolinklorid, aromaer, vitaminer (C, E, D, A, K, pantothensyre, niacin, B<sub>6</sub>, tiamin, riboflavin, folinsyre, B<sub>12</sub>, biotin), stabiliseringsmiddel (E407), L-karnitin, taurin, fargestoff\*.

*Rekkefølgen i ingredienslisten kan variere noe mellom smakene.*

\* Fargestoff:

**Kremet Vanilje:** betakaroten**Jordbærpai:** E120**Kremet karamell:** E150d

*Kontrollér alltid informasjonen på forpakningen før bruk.*

**Halal-sertifisert****BESTILLING**

Produktet kan kjøpes via apotek, bandagist eller leverandør av medisinsk forbruksmateriell. Grossister bestiller hos:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**Bestilling:** orders@no.nestle.com**Spørsmål ang. bestilling:**

kundeservice@no.nestle.com

**Tlf. kundeservice:** 67 81 73 99

<b>SMAK</b>	<b>BEST.NR.</b>	<b>VAREN</b>
Kremet Vanilje	21 07 12	89 93 42
Jordbærpai	21 07 10	92 26 47
Kremet Karamell	21 07 11	90 35 19

**MINST BESTILLINGSENHET:** 4 x 200 ml

**REFERANSER** 1. Cramer et al. (2016). Impact of High-Protein Oral Nutritional Supplements Among Malnourished Men and Women with Sarcopenia; A Multicenter, Randomized, double-Blinded, Controlled Trial. JAMDA. 17:1044-1055. 2. Abizanda et al. (2015). Effects of an Oral Nutritional Supplementation Plus Physical Exercise Intervention on the Physical Function, Nutritional Status, and Quality of Life in Frail Institutionalized Older Adults: The ACTIVNES Study. JAMDA. 16, 439. 3. Bischoff-Ferrari et al. (2009). Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomized controlled trials. BJM 339:b3692. 4. Bischoff-Ferrari et al. (2005). Fracture Prevention With Vitamin D Supplementation. A meta-analysis of randomized controlled trials. JAMA 293:2257-2264. 5. Slavin. Fiber an prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. Nutrients 2013, 5, 1417-1435. 6. Abizanda et al. (2015). Effects of an Oral Nutritional Supplementation Plus Physical Exercise Intervention on the Physical Function, Nutritional Status, and Quality of Life in Frail Institutionalized Older Adults: The ACTIVNES Study. JAMDA. 16, 439. 7. Bischoff-Ferrari et al. (2009). Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomized controlled trials. BJM. 339:3692. 8. MacKay et al. Altern Med Rev. (2003). Nutritional support for wound healing. Altern Med Rev. 8(4), 359-377. 9. Stratton & Elia (2007). A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. Clinical Nutrition Supplements. 2, 5-23.