

ALTHÉRA®

Hypoallergen spesialnæring med humane melkeoligosakkarider* for spedbarn med kumelkproteinallergi

Althéra® er en hypoallergen spesialnæring som inneholder ekstensivt hydrolysert myseprotein, renprodusert laktose og humane melkeoligosakkarider*. Althéra® er spesialtilpasset for ernæringsbehandling av spedbarn med kumelkproteinallergi.

BRUKSOMRÅDE

Althéra® er et fullverdig næringsmiddel som brukes til spesielle medisinske formål for spedbarn mellom 0–12 måneder. Egnert som eneste næringskilde fra fødsel og opp til 6 måneder. Som en viktig del av barnets utvikling skal Althéra® suppleres med melkefri kost fra 6 måneder, for deretter å bli en del av kostholdet hos de litt eldre barna (rådfør deg med lege eller klinisk ernæringsfysiolog). Althéra® er fullverdig og kan ved behov brukes som eneste næringskilde fra 0-12 måneder. Over 1 års alder kan Althéra® benyttes som en betydelig næringskilde sammen med en variert melkefri kost.

- Althéra® oppfylder de internasjonale kriteriene for hypoallergenitet og er en sikker ernæringsbehandling av spedbarn med konstatert kumelkproteinallergi.¹⁻²
- Gir effektiv symptomlindring hos 98,4 %.³
- Renprodusert laktose gir en god og mild smak, stimulerer kalsiumopptak og fremmer veksten av bifidobakterier i tarmen.⁴
- HMO støtter immunforsvaret og reduserer risiko for infeksjoner^{5,6} samt fremmer en tarmflora mer lik den ammede barn.⁷



- **Støtter tarmfloraens utvikling⁷**
- **Reduserer risiko for infeksjoner⁶**
- **Høyt hydrolysert og med minst peptider på markedet⁸**
- **Renfremstilt laktose**

OPPBEVARING

Oppbevares svalt og tørt og brukes innen best før dato. Åpnet forpakning brukes innen 3 uker. Tilbered kun 1 flaske om gangen. Ikke spar på gjenværende blanding i flasken. Kast innholdet.

DOSERING

Alder	Vann (ml)	MENGDEN PER PORSJON		
		Antall strøkne måleskjeer**	Måltider per døgn	Bokser per måned
0–2 uker	90	3	6	6
2–4 uker	120	4	5	7
1–2 måneder	150	5	5	8–9
2–4 måneder	180	6	5	10
4–6 måneder	210	7	5	12
Over 6 måneder	210	7	3–4	7–9

NÆRINGSDEKLARASJON per 100 ml ferdig blanding

Energi	67 kcal
Fett	46 E% eller 3,4 g
Karbohydrat	44 E% eller 7,3 g
Kostfiber	1,1 E% eller 0,15 g
Protein	9 E% eller 1,5 g
Laktose	3,7 g
Gluten	Glutenfri

Doseringstabellen er ment som en veiledning. Ansvarlig lege eller klinisk ernæringsfysiolog bør beregne egnet dagsdose som er tilpasset individuelt for hvert enkelt barn.

**Benytt kun måleskjeen som følger med i forpakningen. En strøken måleskje veier 4,4 g.

90 ml vann + 3 strøkne måleskjeer pulver gir 100 ml ferdig blanding.

VIKTIG INFORMASJON: Mødre skal oppmuntres til å fortsette amming selv om barnet har kumelkproteinallergi. Dette krever ofte rådgivning av kvalifisert helsepersonell, for å utelukke kumelkprotein i kosten til mødre. Dersom det besluttes å bruke spesialnæring, som kostbehandling til spedbarnet er det viktig å gi korrekte tilberedningsinstruksjoner hvor det vektlegges at ukokt vann, steriliserte flasker eller feilaktig blanding kan føre til sykdom. Næringsmidler til spesielle medisinske formål (FSMP) som er utviklet for å oppfylle ernæringsbehovet til spedbarn skal brukes under medisinsk tilsyn.

Kun for helsepersonell

*2' fukosyllaktose (2'FL) og Lakto-N-neotetraose (LNnT), ikke fra morsmelk

NÆRINGSDEKLARASJON

		Per 100 g pulver	Per 100 ml utblandet
Energi	kcal kJ	504 2109	66 278
Fett (46 E%)	g	26	3,4
– hvorav mettet	g	6,0	0,79
– hvorav enumettet	g	14	1,8
– hvorav flerumettet	g	4,4	0,58
– Linolsyre	mg	3700	488
– α -linolensyre	mg	380	50
– DHA	mg	135	18
– ARA	mg	135	18
Karbohydrat (44 E%)	g	55,8	7,4
– hvorav sukkerarter	g	29	3,8
– hvorav laktose	g	28	3,7
Kostfiber (1 E%)	g	1,1	0,15
– lakto-N-neotetraose	g	0,38	0,050
– 2'-fukosyllaktose	g	0,76	0,10
Protein (9 E%)	g	11	1,5

MINERALER

Natrium	mg	195	26
Kalium	mg	580	77
Klorid	mg	400	53
Kalsium	mg	530	70
Fosfor	mg	350	46
Magnesium	mg	45	5,9
Jern	mg	6,1	0,80
Sink	mg	4,3	0,57
Kobber	mg	0,41	0,054
Mangan	mg	0,075	0,0090
Selen	μ g	25	3,3
Jod	μ g	122	16

VITAMINER

Vitamin A	μ g	500	66
Vitamin D	μ g	12	1,6
Vitamin E	mg	14	1,8
Vitamin K	μ g	45	5,9
Vitamin C	mg	80	11
Niacin	mg/mg NE	7/11	0,92/1,4
Vitamin B₁	mg	0,51	0,067
Vitamin B₂	mg	1,0	0,13
Vitamin B₆	mg	0,40	0,053
Folsyre	μ g	75	9,9
Folat	μ g DFE	125	16
Vitamin B₁₂	μ g	1,4	0,18
Biotin	μ g	12	1,6
Pantotensyre	mg	3,3	0,44

ØVRIGE NÆRINGSSTOFFER

Salt	g	0,49	0,064
Forhold n6:n3		7,5:1	7,5:1
Taurin	mg	40	5,3
L-karnitin	mg	8,5	1,1
Kolin	mg	145	19
Inositol	mg	35	4,6
Osmolaritet	mOsm/L		273
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O		305

NE: Niacinekvivalent, DFE: Kostfosfatekvivalent, DHA: Dokoheksaensyre, ARA: Arakidonsyre

INGREDIENSER

Laktose, maltodekstrin, vegetabiliske oljer (solsikke, raps, kokos), ekstensivt hydrolysert myseprotein (**melk**), mineraler (kalsiumglyserofosfat, kaliumfosfat, magnesiumklorid, kalsiumklorid, natriumklorid, mangansulfat, jernsulfat, kaliumjodid, natriumfosfat, sinkulfat, kaliumsitratt, kaliumklorid, natriumseleat, kobbersulfat), emulgator (E472c), fiber (2'-fukosyllaktose, lakto-N-neotetraose), olje fra Mortierella alpina (ARA) olje fra mikroalgen Schizochytrium sp. (DHA), surhetsregulerende middel (E330), kolin-dibartarat, vitaminer (C, E, niacin, pantotensyre, riboflavin, A, tiamin, B₆, folsyre, K, D, biotin, B₁₂), L-arginin, L-histidin, taurin, inositol, L-karnitin. Glutenfri. Pakket i beskyttet atmosfære.

Kontraindikasjoner: galaktosemi, glukosegalaktose malabsorpsjon.

Kontrollér alltid informasjonen på forpakningen før bruk.

Halal-sertifisert

BESTILLING

Produktet kan kjøpes via apotek, bandagist eller leverandør av medisinsk forbruksmateriell. Grossister bestiller hos: Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg

Bestilling: orders@no.nestle.com

Kundeservice produktinformasjon:

E-post: nestlehealthscience@no.nestle.com

Tlf: 800 31 425

SMÅK	FORPAKNING	BEST.NR.	VAREN.R.
Nøytral	1 x 400 g pulver	90 06 91	83 54 40

Althéra® er et næringsmiddel til spesielle medisinske formål og kan foreskrives på blå resept.

- REFERANSER:** 1. Host A, Koletzko B, Dreborg S, et al. Arch Dis Child 1999; 81: 80–4.
2. Kleinmann RE, et al. Subcommittee on Nutrition and Allergic Disease. 1990.
3. Nowak-Wegrzyn A, et al. Nutrients 2019, 11, 1447.
4. Francavilla R, et al. Pediatr Allergy Immunol 2012;23(5):420–427.
5. Bode L. Glycobiology. 2012 Sep;22(9):1147–62.
6. Vandenplas Y, et al. Nutrients. 2022 Jan 26;14(3):530.
7. Pedersen H, et al. FAAM-EUROBAT Digital congress. UK. June 2020.
8. Nutten S, et al. Allergy 2020;75(6):1446–1449.

Kun for helsepersonell