



Hypoallergen spesialnæring med oligosakkaridene 2'FL og LNnT for spedbarn med kumelkproteinallergi

Althéra® er en hypoallergen spesialnæring som inneholder ekstensivt hydrolysert myseprotein, renprodusert laktose, 2'FL (2'-fukosyllaktose) og LNnT (lakto-N-neotetraose). Althéra® er spesialtilpasset for diettbehandling av barn med kumelkproteinallergi.

BRUKSOMRÅDE

Althéra® er et fullverdig næringsmiddel som brukes til spesielle medisinske formål for spedbarn mellom 0–12 måneder. Egnert som eneste næringskilde fra fødsel og opp til 6 måneder. Fra 6 måneder kan Althéra® suppleres med annen melkefri kost, for deretter å bli en del av kostholdet hos de litt eldre barna (rådfør deg med lege eller klinisk ernæringsfysiolog). Over 1 års alder kan Althéra® benyttes som en betydelig næringskilde sammen med en variert melkefri kost.

- Althéra® oppfyller de internasjonale kriteriene for hypoallergenitet og er en trygg diettbehandling av spedbarn med konstatert kumelkproteinallergi.¹⁻⁴
- Ekstensivt hydrolysert myseprotein med 98 % av peptidene <1200 dalton.³
- Renprodusert laktose gir en god og mild smak, stimulerer kalsiumopptak og fremmer veksten av bifidobakterier i tarmen.⁵
- Oligosakkaridene 2'FL og LNnT er bioaktive komponenter som har vist seg å øke mengden av bifidobakterier og produksjonen av korte fettsyrer.⁶
- Inneholder kalsium og vitamin D, som dekker behovet hos litt eldre barn.



- Fullverdig ernæring fra 0–12 måneder
- Renfremstilt laktose
- 98 % av peptidene <1200 dalton
- Oligosakkaridene 2'-FL og LNnT

OPPBEVARING

Oppbevares svult og tørt og brukes innen best før dato. Åpnet forpakning brukes innen 3 uker.

DOSERING

Alder	MENGDE PER PORSJON			
	Vann (ml)	Antall strøkne måleskjeer*	Måltider per døgn	Bokser per måned
0–2 uker	90	3	6	6
2–4 uker	120	4	5	7
1–2 måneder	150	5	5	8–9
2–4 måneder	180	6	5	10
4–6 måneder	210	7	5	12
Over 6 måneder	210	7	3–4	7–9

NÆRINGSDEKLARASJON per 100 ml ferdig blanding

Energi	67 kcal
Fett	46 E% eller 3,4 g
Karbohydrat	44 E% eller 7,3 g
Fiber	1,1 E% eller 0,15 g
Protein	10 E% eller 1,6 g
Laktose	3,7 g
Gluten	Glutenfri

Doseringstabellen er ment som en veiledning. Ansvarlig lege eller klinisk ernæringsfysiolog bør beregne egnet dagsdose som er tilpasset individuelt for hvert enkelt barn.

*Benytt kun måleskjeen som følger med i forpakningen. En strøken måleskje veier 4,4g.

90 ml vann + 3 strøkne måleskjeer pulver gir 100 ml ferdig blanding.

NÆRINGSDEKLARASJON

		Per 100 g pulver	Per 100 ml utblandet
Energi	kcal kJ	504 2109	66 278
Fett (46 E%)	g	26	3,4
– hvorav mettet	g	6,0	0,79
– hvorav enumettet	g	14	1,8
– hvorav flerumettet	g	4,4	0,58
Karbohydrat (44 E%)	g	55,8	7,4
– hvorav sukkerarter	g	29	3,8
– hvorav laktose	g	28	3,7
Fiber (1 E%)	g	1,1	0,15
– lakto- <i>N</i> -neotetraose	g	0,38	0,050
– 2'-fukosyllaktose	g	0,76	0,10
Protein (9 E%)	g	11	1,5

MINERALER

Natrium	mg	195	26
Kalium	mg	580	77
Klorid	mg	400	53
Kalsium	mg	530	70
Fosfor	mg	350	46
Magnesium	mg	45	5,9
Jern	mg	6,1	0,80
Sink	mg	4,3	0,57
Kobber	mg	0,41	0,054
Mangan	mg	0,075	0,0090
Selen	µg	25	3,3
Jod	µg	122	16

VITAMINER

Vitamin A	µg	500	66
Vitamin D	µg	12	1,6
Vitamin E	mg	14	1,8
Vitamin K	µg	45	5,9
Vitamin C	mg	80	11
Niacin	mg/mg NE	7/11	0,92/1,4
Vitamin B₁	mg	0,51	0,067
Vitamin B₂	mg	1,0	0,13
Vitamin B₆	mg	0,40	0,053
Folsyre	µg	75	9,9
Folat	µg DFE	125	16
Vitamin B₁₂	µg	1,4	0,18
Biotin	µg	12	1,6
Pantotensyre	mg	3,3	0,44

ØVRIGE NÆRINGSSTOFFER

Salt	g	0,49	0,064
Linolsyre	mg	3700	488
α-linolensyre	mg	380	50
DHA	mg	135	18
ARA	mg	135	18
Forhold n6:n3	7,5:1	7,5:1	
Taurin	mg	40	5,3
L-karnitin	mg	8,5	1,1
Kolin	mg	145	19
Inositol	mg	35	4,6
Osmolaritet	mOsm/L	273	
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O	305	

NE: Niacinekivalent, DFE: Kostfosfatekivalent,
DHA: Dokoheksaensyre, ARA: Arakidonsyre

INGREDIENSER

Laktose, maltodekstrin, vegetabiliske oljer (solsikke, raps, kokos), ekstensivt hydrolysert myseprotein (**melk**), mineraler (kalsiumglyserofosfat, kaliumfosfat, magnesiumklorid, kalsiumklorid, natriumklorid, mangansulfat, jernsulfat, kaliumjodid, natriumfosfat, sinkulfat, kaliumsitrat, kaliumklorid, natriumsele-nat, kobbersulfat), emulgator (E472c), fiber (2'-fuko-syllaktose, lakto-*N*-neotetraose), olje fra *Mortierella alpina* (ARA) olje fra mikroalgen *Schizochytrium* sp. (DHA), surhetsregulerende middel (E330), kolin-dibartarat, vitaminer (C, E, niacin, pantotensyre, riboflavin, A, tiamin, B₆, folsyre, K, D, biotin, B₁₂), L-arginin, L-histidin, taurin, inositol, L-karnitin. Glutenfri. Pakket i beskyttende atmosfære.

Kontrollér alltid informasjonen på forpakningen før bruk.

Halal-sertifisert

BESTILLING

Produktet kan kjøpes via apotek, bandagist eller leverandør av medisinsk forbruksmateriell. Grossister bestiller hos: Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg

Bestilling: orders@no.nestle.com

Spørsmål ang. bestilling:

kundeservice@no.nestle.com

Tlf. kundeservice: 67 81 73 99

SMAK	FORPAKNING	BEST.NR.	VAREN.R.
Nøytral	1 x 400 g pulver	90 06 91	83 54 40

Althéra® er et næringsmiddel til spesielle medisinske formål og kan foreskrives på blå resept.

REFERANSER: 1. Niggeman B, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2008;19:348–354. 2. Rapp M, et al. *Poster FAAM* 2013;13-1168. 3. Abrams S, et al. *Am J Clin Nutr* 2002;76:442–446. 4. Ziegler E, et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 1983;2:288–294. 5. Francavilla R, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2012;23(5):420–427.