

## RESOURCE® ULTRA

### Protein- og energirik næringsdrikk med høy proteinkvalitet

Resource® Ultra er en konsentrert næringsdrikk med høyt protein- og energiinnhold som finnes i fire gode smaker. Drikken inneholder protein av høy kvalitet, med stor andel av myseprotein (42 % myse, 58 % kasein), som er naturlig rik på den essensielle aminosyren leucin. Leucin er en del av reguleringen av muskelproteinsyntesen, og har i studier vist seg effektivt å kunne øke muskelmassen og funksjon.<sup>1</sup> Sammen med leucin er et tilstrekkelig energi- og proteininntak avgjørende for å stimulere proteinsyntesen.<sup>2</sup>

Resource® Ultra er ment for kostbehandling av pasienter med underernæring eller i risiko for underernæring. Også egnet ved f. eks. Crohns sykdom. Resource Ultra er et godt valg for pasienter med økt energi- og proteinbehov (f. eks. ved polymorbiditet,<sup>3</sup> KOL,<sup>4</sup> hoftefraktur,<sup>5</sup> sårtilheling<sup>6,7</sup> osv.) og ved redusert muskelmasse.<sup>2</sup> Passer bra til underernærte pasienter som har vanskelig for å spise og drikke større volum (ved f.eks. kreft,<sup>8</sup> KOLS,<sup>9</sup> geriatriske ernæringsproblemer<sup>8</sup> eller ved hjertesvikt<sup>9</sup>). Drikken kan også brukes i forbindelse med væskerestriksjon.

#### BRUKSOMRÅDE

Resource® Ultra er en næringsdrikk til spesielle medisinske formål. Skal brukes bare under medisinsk tilsyn. Egnet for voksne. I henhold til anbefaling fra lege eller klinisk ernæringsfysiolog er produktet også egnet for barn fra 10 år.

Ristes før bruk. Serveres gjerne avkjølt. Kan fryses til is.

**REFERANSER 1.** Bauer, J. et al. Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: a position paper from the PROT-AGE Study Group. *J. Am. Med. Dir. Assoc.*, 2013; 14(8): 542–559. **2.** Churchward-Venne, T.A., N.A. Burd, S.M. Phillips. Nutritional regulation of muscle protein synthesis with resistance exercise: strategies to enhance anabolism. *Nutrition and metabolism* 2012; 91: 40. **3.** Gomes F et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients. *Clin Nutr* 2018;37: 336–353. **4.** Ingadottir AR et al. Two components of the new ESPEN diagnostic criteria for malnutrition are independent predictors of lung function in hospitalized patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Clin Nutr* 2018;37(4):1323–1331. **5.** Wengstrom et al. Importance of dietary advice, nutritional supplements and compliance for maintaining body weight and body fat after hip fracture. *J. Nutr. Health Aging*. 13; 2009: 632–638. **6.** Cereda E, Gini A, Pedrolli C, Vanotti A. Disease-specific, versus standard, nutritional support for the treatment of pressure ulcers in institutionalized older adults: a randomized controlled trial. *J Am Geriatr Soc* 2009;57: 1395–1402. **7.** van Anholt RD, Sobotka L, Meijer EP, Heyman H, Groen HW, Topinkova E, et al. Specific nutritional support accelerates pressure ulcer healing and reduces wound care intensity in nonmalnourished patients. *Nutrition* 2010;26:867–872. **8.** Ricardi et al. Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. *Nutr Hosp.* 2013; 28(4):1357–1360. **9.** Stratton RJ, Elia M. A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. *Clinical Nutrition Supplements* 2007; 2: 5–23.

#### DOSERING

**Voksne:** 1–2 flasker per dag, som tilskudd.

**Barn fra 10 år:** 1 flaske per dag etter anbefaling fra lege eller klinisk ernæringsfysiolog. Ikke egnet som eneste næringskilde.

#### OPPBEVARING

Uåpnede flasker oppbevares tørt og kjølig. Flasker som er åpnet oppbevares med korken på, i kjøleskap og brukes innen 24 timer. Produkt som er åpnet og heldt opp skal tildekkes godt og brukes innen 6 timer. UHT sterilisert. Pakket i beskyttet atmosfære.

#### NÆRINGSINNHOLD per 100 ml

<b>Energi</b>	225 kcal
<b>Fett</b>	35 E% eller 8,7 g
<b>Karbohydrater</b>	40 E% eller 23 g
<b>Protein</b>	25 E% eller 14 g
<b>Laktose</b>	Laktosefattig, <0,5 g
<b>Gluten</b>	Glutenfri



DET HØYESTE  
PROTEININNHOLDET  
PÅ MARKEDET\*

- 2,25 kcal/ml
- 28 g protein\*
- 3 g leucin\*

**NÆRINGSDEKLARASJON per 100 ml**

<b>Energi</b>	kcal	225
	kJ	944
<b>Fett (35 E%)</b>	g	8,7
– hvorav mettet	g	0,75
– hvorav enumettet	g	5,5
– hvorav flerumettet	g	2,2
– $\alpha$ -linolensyre	mg	570
– linolsyre	mg	1600
Forhold n-6:n-3		2,7:1
<b>Karbohydrat (40 E%)</b>	g	22,6
– hvorav sukkerarter	g	9,6/9,9*
– hvorav laktose	g	<0,5
<b>Fiber</b>	g	0
<b>Protein (25 E%)</b>	g	14
– hvorav leucin	g	1,5
<b>MINERALER</b>		
<b>Natrium</b>	mg	25
<b>Kalium</b>	mg	150
<b>Klorid</b>	mg	55
<b>Kalsium</b>	mg	240
<b>Fosfor</b>	mg	140/180*/150**
<b>Magnesium</b>	mg	25
<b>Jern</b>	mg	3,1
<b>Sink</b>	mg	2,6
<b>Kobber</b>	mg	0,50
<b>Mangan</b>	mg	0,40
<b>Fluorid</b>	mg	0,30
<b>Selen</b>	$\mu$ g	16
<b>Krom</b>	$\mu$ g	16
<b>Molybden</b>	$\mu$ g	19
<b>Jod</b>	$\mu$ g	38
<b>VITAMINER</b>		
<b>Vitamin A</b>	$\mu$ g RE	200
<b>Vitamin D</b>	$\mu$ g	2,5
<b>Vitamin E</b>	mg	5,0
<b>Vitamin K</b>	$\mu$ g	17
<b>Vitamin C</b>	mg	30
<b>Tiamin</b>	mg	0,34/0,68***
<b>Riboflavin</b>	mg	0,40
<b>Niacin</b>	mg/mg NE	2,0/5,5
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,56
<b>Folsyre</b>	$\mu$ g	72
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	$\mu$ g	0,76
<b>Biotin</b>	$\mu$ g	15
<b>Pantotensyre</b>	mg	1,3
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	634/655*/620***
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	974/940***
<b>Vann</b>	g/100 ml	66

NE: Niacinekvivalent RE: Retinolekvivalent

\*Karamellsmak, \*\*Kaffesmak, \*\*\*Vaniljesmak

**INGREDIENSER**

Vann, glukosesirup, **melkeproteiner**, rapsolje, sakkarose, mineraler (kaliumfosfat\*, magnesiumsitratt, kaliumklorid, kaliumsitratt\*\*, jernsulfat, sink-sulfat, kobbersulfat, mangansulfat, natriumfluorid, kaliumklorid, kaliumjodid, natriumselenat, natrium-molybdat), emulgator (E471), vitaminer (C, E, niacin, pantothensyre, B<sub>6</sub>, tiamin, riboflavin, A, folsyre, biotin, K, D, B<sub>12</sub>), surhetsregulerende middel (E525), aroma, stabilisator (E418), fargestoff\*\*\*.

\*Kun i karamell og kaffe

\*\*Kun i jordbær, vanilje og kaffe

*Rekkefølgen i ingredienslisten kan variere noe mellom smakene.*

\*\*\*Fargestoff per smak:

**Jordbær:** E120**Vanilje:** E160a**Karamell:** E150a**Kaffe:** E150a

*Kontrollér alltid informasjonen på forpakningen før bruk.*

**Halal-sertifisert****BESTILLING**

Produkter kan kjøpes via apotek, bandagist eller leverandør av medisinsk forbruksmateriell. Grossister bestiller hos:

Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg

**Bestilling:** orders@no.nestle.com**Spørsmål ang. bestilling:**

kundeservice@no.nestle.com

**Tlf. kundeservice:** 67 81 73 99

<b>SMAK</b>	<b>BEST.NR.</b>	<b>VARENR.</b>
Jordbær	90 06 73	86 07 78
Vanilje	90 06 74	98 38 96
Karamell	90 06 75	99 47 42
Kaffe	90 06 76	94 03 92

**MINST BESTILLINGSENHET:** 4 x 200 ml

**Finnes  
også i  
125 ml**