

# RESOURCE® 2.0+fibre

## Energirik næringsdrikk med protein og prebiotiske fibre

Resource® 2.0+fibre er et næringsmessig fullverdig produkt med høyt energiinnhold. Den inneholder en blanding av prebiotiske fibre, 50% FOS og 50% GOS, som i studier har vist seg å bidra til å bygge opp en god bakteriebalanse i tarmen<sup>1,2</sup> og hjelpe til med å redusere risikoen for infeksjoner, diaré og forstoppelse.<sup>3,4</sup>

Et godt alternativ for underernærte pasienter som har problemer med å spise og drikke større mengder, for eksempel ved kreft<sup>5</sup>, KOLS<sup>6</sup>, geriatriske ernæringsproblemer<sup>5</sup> eller hjertesvikt.<sup>6</sup> Passer som mellommåltid og gjerne fordelt på små porsjoner i løpet av dagen. Drikken kan også brukes i forbindelse med væskerestriksjoner.

### BRUKSOMRÅDE

Resource® 2.0+fibre er en næringsdrikk til spesielle medisinske formål. Skal brukes bare under medisinsk tilsyn. Eget som eneste næringskilde. Kun egnet fra 3 års alder. Til oralt bruk eller sondeernæring. Medisin skal ikke tilsettes dersom produktet blir gitt via sonde.

Ristes før bruk. Serveres gjerne avkjølt. Kan fryses til is.

Resource® 2.0+fibre Nøytral smak kan fint brukes til matlaging.

### DOSERING

1–3 flasker per dag som tilskudd eller som eneste kilde til ernæring i henhold til anbefaling fra lege/klinisk ernæringsfysiolog.

### OPPBEVARING

Uåpnede flasker oppbevares tørt og kjølig. Flasker som er åpnet oppbevares lukket i kjøleskap og brukes innen 1 døgn. Produkt som er åpnet og heldt opp skal tildekkes godt og brukes innen 6 timer. UHT-behandlet. Pakket i beskyttende atmosfære.

### NÆRINGSINNHOLD per 100 ml

<b>Energi</b>	200 kcal
<b>Fett</b>	39 E% eller 8,7 g
<b>Karbohydrater</b>	40 E% eller 20 g
<b>Kostfiber</b>	3 E% eller 2,5 g
<b>Protein</b>	18 E% eller 9,0 g
<b>Laktose</b>	Laktosefattig, <1 g
<b>Gluten</b>	Glutenfri

**REFERANSER** 1. Slavin. Fiber and prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. *Nutrients* 2013, 5, 1417–1435. 2. Buigues et al. (2016) Effect of prebiotic Formulation on Frailty Syndrome: A Randomized, Double-Blind Clinical Trial. *Int. J. Mol. Sci.* (2016) 17. 3. Spapen et al. Soluble fibre reduces the incidence of diarrhea in septic patients receiving total nutrition: a prospective, double-blind, randomized and controlled trial. *2001; 20(4):301–305.* 4. Karlsson et al. (2009). *Geriatrics II. Clinical Nutrition Supplements.* 4, 45 (2009). 5. Ricardi et al. (2013). Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. *Nutr Hosp.* 28(4):1357-1360. 6. Stratton & Elia (2007). A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. *Clinical Nutrition Supplements.* 2, 5–23.



**NÆRINGSDEKLARASJON per 100 ml**

<b>Energi</b>	kcal	200
	kJ	835
<b>Fett (39 E%)</b>	g	8,7
– hvorav mettet fett	g	0,7/1,0**
– hvorav enumettet fett	g	5,0
– hvorav flerumettet	g	2,3
Forhold n-6:n-3		2,7:1
<b>Karbohydrater (40 E%)</b>	g	20
– hvorav sukkerarter	g	6,0/2,8*/6,7**
– hvorav laktose	g	<1,0
<b>Fiber</b>	g	2,5
<b>Protein (18 E%)</b>	g	9,0
<b>MINERALER</b>		
<b>Natrium</b>	mg	100
<b>Kalium</b>	mg	210/230**
<b>Klorid</b>	mg	110/120**
<b>Kalsium</b>	mg	190/200**
<b>Fosfor</b>	mg	130/145**
<b>Magnesium</b>	mg	20/27**
<b>Jern</b>	mg	1,5/1,7**
<b>Sink</b>	mg	1,7
<b>Kobber</b>	µg	200/270**
<b>Mangan</b>	mg	0,32/0,43**
<b>Fluorid</b>	mg	0,15
<b>Selen</b>	µg	12
<b>Krom</b>	µg	6,5/14**
<b>Molybden</b>	µg	15
<b>Jod</b>	µg	20
<b>VITAMINER</b>		
<b>Vitamin A</b>	µg	165/155**
<b>Vitamin D</b>	µg	1,8/2,0**
<b>Vitamin E</b>	mg	4,0
<b>Vitamin K</b>	µg	14
<b>Vitamin C</b>	mg	17/14**
<b>Tiamin</b>	mg	0,2/0,18**
<b>Riboflavin</b>	mg	0,22/0,25**
<b>Niacin</b>	mg NE	3,0
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,35
<b>Folsyre</b>	µg	40
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	µg	0,40/0,45**
<b>Biotin</b>	µg	7,0
<b>Pantotensyre</b>	mg	0,88
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	520/470*/600**
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	743/671*/900**
<b>Vanninnhold</b>	g/100 ml	69

NE: Niacinekivalent

\*Nøytral smak, \*\*Sjokolade

**INGREDIENSER**

Vann, glukosesirup, **melkeprotein**, vegetabilsk olje (raps), fiber [galaktooligosakkarider (inneholder **melk**), fruktooligosakkarider], sakkarose\*, mineraler (natriumsitrat, kaliumsitrat, kaliumklorid, magnesiumoksid, magnesiumsitrat, jernsulfat, natriumklorid, sinkulfat, kalsiumsitrat, mangansulfat, kobbersulfat, natriumfluorid, kromklorid, natriummolybdat, kaliumjodid, natriumselenat), emulgator (E472e, E471), vitaminer (C, E, niacin, pantothenesyre, B<sub>6</sub>, tiamin, riboflavin, A, folsyre, K, biotin, D), surhetsregulerende middel (E330, E525), stabilisator (E418), aroma, fargestoff\*\*.

*Rekkefølgen i ingredienslisten kan variere noe mellom smakene.*

\*Nøytral smak inneholder ikke sukrose

\*\*Fargestoff per smak:

**Aprikos:** E120 og betakaroten

**Jordbær:** E120

**Skogsbær:** E120

**Kaffe:** E150C

**Nøytral smak** inneholder søtningsmidler (acesulfam K)

*Kontrollér alltid informasjonen på forpakningen før bruk.*

**Halal-sertifisert**

**BESTILLINGER**

Produkter kan kjøpes via apotek, bandagist eller leverandør av medisinsk forbruksmateriell. Grossister bestiller hos:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**Bestilling:** orders@no.nestle.com

**Spørsmål ang. bestilling:**  
kundeservice@no.nestle.com

**Tlf. kundeservice:** 67 81 73 99

SMAK	BEST.NR.	VAREN.R.
Aprikos	20 35 75	95 85 66
Jordbær	20 45 57	95 39 60
Skogsbær	20 35 78	94 82 93
Nøytral	20 45 56	85 98 34
Kaffe	21 06 27	93 52 05
Sjokolade	90 02 21	99 98 16
Vanilje	90 06 64	95 10 73

**MINSTE BESTILLINGSENHET:** 4 x 200 ml

**Resource® 2.0+fibre kan foreskrives på blå resept.**