

RESOURCE® Addera Plus

FRISK BRINGEBÆR-SOLBÆR SOMMERDRIKK

1 porsjon

- 1 dl **Resource® Addera Plus** Bringebær-Solbærsmak
- 1 dl Sprite/Farris med lime
- Friske bær

Bland sammen alle ingrediensene og hell drikken i et serveringsglass. Dekorér med bringebær og servér med is.



En drikk gir:
Energi: 189 kcal
Fett: 0 g
Karbohydrat: 43 g
Protein: 4 g

Pasientinformasjon.

Næringsmiddel til spesielle medisinske formål, brukes i samråd med helsepersonell.

RESOURCE® Addera Plus

EN NYTTIG SMOOTHIE SOM GIR DEG ENERGI TIL EN NY DAG

1 porsjon

- 2 dl **Resource® Addera Plus**
Ananas-Appelsinmak
- 1 dl friske blåbær
- 1 stk banan
- 2 ss (ca 12 g) valnøttkjerner
- 3 ss (ca 20 g) frokostblanding (4-korn)
- 3 stk isbiter

Rens frukten og legg alt i en beholder eller blender. Tilsett **Resource® Addera Plus**. Bruk en stavmikser eller blender for å blande alt til en myk og fin konsistens. Hell opp i glass og server gjerne med friske bringebær og isbiter.



En drikk gir:
Energi: 592 kcal
Fett: 9,3 g
Karbohydrat: 109,7 g
Protein: 13,1 g

Nestlé
HealthScience

Nestlé Health Science, tlf. 67817400, www.nestlehealthscience.no

NHS/0419 NO