



## Hypoallergen spesialnæring med humane melkeoligosakkarider\* for spedbarn med malabsorpsjon og samtidig kumelkproteinallergi

Alfaré® er spesialtilpasset for diettbehandling av spedbarn med gastrointestinale lidelser og matallergi eller intoleranse, f.eks. kumelkproteinallergi.

### BRUKSOMRÅDE

Alfaré® er et fullverdig næringsmiddel til spesielle medisinske formål for spedbarn fra 0–12 måneder. Velegnet som eneste næringskilde fra fødselen og opp til 6 måneder. Som en viktig del av barnets utvikling skal Alfaré® suppleres med melkefri kost fra 6 måneder, for deretter å bli en del av kostholdet hos de litt eldre barna (i samråd med helsepersonell). Er fullverdig og kan ved behov brukes som eneste næringskilde fra 0-12 måneder. Over 1 års alder kan Alfaré® brukes som en viktig næringskilde sammen med en mer variert melkefri kost.

- Alfaré® er dokumentert sikker og veltolerert for spedbarn med kumelkproteinallergi og malabsorpsjon som f.eks. fettmalabsorpsjon. Kan også brukes ved andre mage-tarm-problemer.<sup>1-3</sup>
- Ekstensivt hydrolysert myseprotein med 98 % av peptidene <1200 dalton.<sup>4</sup>
- 40 % av fettene er lettabsorbent MCT-fett for god toleranse ved diaré.<sup>5,6</sup>
- Lav osmolaritet (180 mOsm/L) for best mulig toleranse ved diaré.<sup>6</sup>
- HMO støtter immunforsvaret og reduserer risiko for infeksjoner<sup>7,8</sup> samt fremmer en tarmflora mer lik den hos ammede barn.<sup>9</sup>

### OPPBEVARING

Oppbevares svalt og tørt til best før dato. Åpnet forpakning brukes innen 3 uker. Tilbered kun 1 flaske om gangen. Ikke spar på gjenværende blanding i flasken. Kast innholdet.

### DOSERING

Alder	Vann (ml)	MENGDE PER PORSJON		Bokser per måned
		Antall strøkne måleskjeer**	Måltider per døgn	
0–2 uker	90	3	6	6
2–4 uker	120	4	5	7
1–2 måneder	150	5	5	9
2–4 måneder	180	6	5	10
4–6 måneder	210	7	5	12
Over 6 måneder	210	7	3–4	7–10

### NÆRINGSFAKTA per 100 ml ferdig blanding

Energi	67 kcal
Fett	45 E% eller 3,4 g
Karbohydrat	44 E% eller 7,4 g
Fiber	1 E% eller 0,15 g
Protein	11 E% eller 1,9 g
Laktose	Laktosefri
Gluten	Glutenfri



- Laktosefri
- Til spedbarn med diaré/malabsorpsjon<sup>1,2</sup>
- Støtter tarmfloraens utvikling<sup>9</sup>
- Reduserer risiko for infeksjoner<sup>7-8</sup>

Doseringstabellen ovenfor er ment som en veiledning. Ansvarlig lege eller klinisk ernæringsfysiolog bør beregne passende døgntak individuelt for hvert enkelt barn.

\*\*Bruk kun måleskjeen som følger med i forpakningen. En strøken måleskje gir 4,5g.

90 ml vann + 3 stk strøkne skjeer gir 100 ml ferdig blanding.

**VIKTIG INFORMASJON:** Mødre skal oppmuntres til å fortsette amming selv om barnet har kumelkproteinallergi. Dette krever ofte rådgivning av kvalifisert helsepersonell, for å utelukke kumelkprotein i kosten til mødre. Dersom det besluttes å bruke spesialnæring, som kostbehandling til spedbarnet er det viktig å gi korrekte tilberedningsinstruksjoner hvor det vektlegges at ukokt vann, usteriliserte flasker eller feilaktig blanding kan føre til sykdom. Næringsmidler til spesielle medisinske formål (FSMP) som er utviklet for å oppfylle ernæringsbehovet til spedbarn skal brukes under medisinsk tilsyn.

For helsepersonell

\*2'fukosyllaktose (2'FL) og Lakto-N-neotetraose (LNnT), ikke fra morsmelk

## NÆRINGSDEKLARASJON

		Per 100 g pulver	Per 100 ml utblandet
<b>Energi</b>	kcal kJ	499 2090	67 282
<b>Fett (44 E%)</b>	g	25	3,4
– hvorav mettet	g	12	1,6
– MCT	g	9,9	1,3
– hvorav enumettet	g	7,5	1,0
– hvorav flerumettet	g	4,3	0,58
– Linolsyre	mg	3400	459
– $\alpha$ -linolensyre	mg	440	59
– DHA	mg	135	18
– ARA	mg	135	18
<b>Karbohydrat (44 E%)</b>	g	55	7,4
– hvorav sukkerarter	g	2,0	0,27
– hvorav laktose	g	<0,05	<0,01
<b>Fiber (1 E%)</b>	g	1,1	0,15
– lakto-N-neotetraose	g	0,37	0,05
– 2'-fukosyllaktose	g	0,74	0,10
<b>Protein (11 E%)</b>	g	14,0	1,9
<b>MINERALER</b>			
<b>Natrium</b>	mg	250	34
<b>Kalium</b>	mg	620	84
<b>Klorid</b>	mg	450	61
<b>Kalsium</b>	mg	530	71
<b>Fosfor</b>	mg	350	47
<b>Magnesium</b>	mg	60	8,1
<b>Jern</b>	mg	5,2	0,70
<b>Sink</b>	mg	5,0	0,67
<b>Kobber</b>	mg	0,43	0,058
<b>Mangan</b>	mg	0,068	0,0092
<b>Selen</b>	$\mu$ g	26	3,5
<b>Jod</b>	$\mu$ g	122	16
<b>VITAMINER</b>			
<b>Vitamin A</b>	$\mu$ g	500	67
<b>Vitamin D</b>	$\mu$ g	12	1,7
<b>Vitamin E</b>	mg	11	1,5
<b>Vitamin K</b>	$\mu$ g	45	6,1
<b>Vitamin C</b>	mg	80	11
<b>Niacin</b>	mg/mg NE	7,0/13	0,94/1,8
<b>Tiamin</b>	mg	0,51	0,069
<b>Riboflavin</b>	mg	1,0	0,13
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,40	0,054
<b>Folsyre</b>	$\mu$ g	75	10
<b>Folat</b>	$\mu$ g DFE	125	17
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	$\mu$ g	1,4	0,19
<b>Biotin</b>	$\mu$ g	12	1,6
<b>Pantotensyre</b>	mg	3,3	0,45
<b>ØVRIGE NÆRINGSSTOFFER</b>			
<b>Salt</b>	g	0,63	0,084
<b>Forhold n6:n3</b>		8:1	8:1
<b>Taurin</b>	mg	40	5,4
<b>L-karnitin</b>	mg	8,5	1,15
<b>Kolin</b>	mg	145	20
<b>Inositol</b>	mg	35	4,7
<b>Nukleotider</b>	mg	15	2,0
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L		180
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O		200

NE: Niacinekvivalent, DFE: Kostfosfatekvivalent,  
DHA: Dokoheksaensyre, ARA: Arakidonsyre

## INGREDIENSER

Maltodekstrin, ekstensivt hydrolysert myseprotein (**melk**), vegetabiliske oljer (solsikke, raps, kokos), MCT-olje, stivelse, mineraler (kalsiumglyserofosfat, magnesiumklorid, kaliumfosfat, natriumfosfat, natriumklorid, kalsiumklorid, mangansulfat, kaliumjodid, jernsulfat, sinksulfat, natriumselenat, kaliumklorid, kobbersulfat), emulgator (E472c), fiber (2'-fukosyllaktose, lakto-N-neotetraose), olje fra *Mortierella alpina* (ARA) olje fra mikroalgen *Schizochytrium* sp. (DHA), surhetsregulerende middel (E330), vitaminer (C, E, niacin, pantotensyre, riboflavin, A, tiamin, B<sub>6</sub>, folsyre, K, D, biotin, B<sub>12</sub>), kolinbitartrat, aminosyrer (L-arginin, L-histidin), taurin, inositol, antioksidant (E307b, E304), nukleotider (cytidin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat, adenosin 5'-monofosfat, guanosin 5'-monofosfat), L-karnitin. Laktosefri. Glutenfri. Pakket i beskyttet atmosfære.

**Kontraindikasjoner:** galaktosemi, glukosegalaktose malabsorpsjon.

Kontrollér alltid informasjonen på forpakningen før bruk.

## BESTILLING

Produktet kan kjøpes via apotek, bandagist eller leverandør av medisinsk forbruksmateriell. Grossister bestiller hos: Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg

**Bestilling:** orders@no.nestle.com

**Kundservice produktinformasjon:**  
**E-post:** nestlehealthscience@no.nestle.com

**Tlf. kundeservice:** 800 31 425

SMAK	FORPAKNING	BEST.NR.	VAREN.R.
Nøytral	1 x 400 g pulver	90 06 94	81 75 98

En boks gir ca 3.0 l ferdig blanding.

**Alfaré® er et næringsmiddel til spesielle medisinske formål og kan foreskrives på blå resept.**

**REFERANSER:** 1. Vandenplas Y, et al. *Amino Acids* 2010;38(3): 909–914. 2. Vandenplas Y, et al. *Minerva Pediatr* 2010;62(4): 339–345. 3. Nowak-Węgrzyn A, et al. *Allergy* 2019; 74: 1582–4. 4. Nutten S, et al. *Allergy* 2020;75(6):1446–1449. 5. Bach AC, et al. *Am J Clin Nutr* 1982;36:950–962. 6. Ewa Łoś- Rycharska, et al. *Gastroenterology Rev* 2016; 11 (4): 226–231. 7. Bode L. *Glycobiology*. 2012 Sep;22(9):1147–62. 8. Vandenplas Y, et al. *Nutrients*. 2022 Jan 26;14(3):530. 9. Pedersen H, et al. FAAM-EUROBAT Digital congress. UK. June 2020.